



# SAISON 2026 - 2027

Eveil judo / Judo / Jujitsu / Self-défense des retraités / Taïso / Aïkido

[www.jak-lambertart.org](http://www.jak-lambertart.org) - Tél. 06.09.89.69.72 - courriel : marc-antoine@jak-lambertart.org - Facebook: JAK - Judo Aikido Lambertart

EVEIL JUDO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
4 et 5 ans	Eveil judo	2021 et 2022	204 €	Mercredi 14h00 à 15h00	A partir de juin	Mercredi 09 septembre Samedi 12 septembre Samedi 12 septembre
4 et 5 ans	Eveil judo	2021 et 2022	204 €	Samedi 10h00 à 11h00		
4 et 5 ans	Eveil judo	2021 et 2022	204 €	Samedi 11h00 à 12h00		

ECOLE DE JUDO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
6/7 ans	Mini poussins 1 & 2	2019 et 2020	204 €	Mercredi 15h00 à 16h00 <b>et/ou</b> samedi 13h30 à 14h30	A partir de juin <b>ATTENTION !!!</b> Places limitées par cours... Premier arrivé, premier servi...	Mercredi 09 septembre pour ceux du mercredi  Samedi 12 septembre pour ceux du samedi
8/9 ans	Poussins 1 & 2	2017 et 2018	204 €	Mercredi 16h00 à 17h00 <b>et/ou</b> samedi 14h30 à 15h30		
10/11 ans	Benjamins 1 & 2	2015 et 2016	204 €	Mercredi 17h00 à 18h00 <b>et/ou</b> samedi 14h30 à 15h30		

JUDO ADOS						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
12/13 ans	Minimes 1 & 2	2013 et 2014	204 €	Mardi <b>et</b> jeudi 18h00 à 19h30	A partir de juin	Mardi 08 septembre

JUDO ADULTES						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2012 et avant	213 €	Lundi 19h30 à 21h00 <b>et</b> vendredi 19h30 à 21h00	A partir de juin	Lundi 07 septembre

JUJITSU ET SELF-DEFENSE DES RETRAITES						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2012 et avant	213 €	Mardi <b>et</b> jeudi 19h30 à 21h00	A partir de juin	Mardi 08 septembre
Retraités	Self-défense des retraités		154 €	Lundi 9h30 à 11h15 <b>et/ou</b> jeudi 10h30 à 12h00		Lundi 07 septembre

TAISO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
16 ans et +	Juniors... Vétérans	2010 et avant	154 €	Jeudi 12h30 à 13h30 <b>et/ou</b> samedi 9h00 à 10h00	A partir de juin	Jeudi 10 septembre

**PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... JUDO, JUJITSU**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
	Cadets... Vétérans	2012 et avant		Lundi 18h00 à 19h30		Lundi 21 septembre

**CRENEAUX POUR LES ANIMATIONS JAKPON, STAGES ET AUTRES**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
				Samedi 15h30 à 17h00		selon calendrier

**PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... AIKIDO**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2010 et avant		Samedi 17h00 à 18h30		Samedi 19 septembre

**AIKIDO**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
11 à 14 ans	Benjamins à minimes	2013, 2014 et 2015	188 €	Mercredi 18h30 à 19h30 <b>et</b> vendredi 18h00 à 20h00	Mercredi 03 septembre	Mercredi 09 septembre
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2012 et avant	212 €	Mercredi 19h30 à 21h30 Vendredi 18h00 à 19h30		

**DOJO LIBRE, FORMATIONS**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions
				Dimanche 9h00 à 12h00	Dimanche 13 septembre

**INSCRIPTIONS sur site internet****CONDITIONS DE PAIEMENTS**

- du règlement de la **cotisation à l'année pour les anciens** ou au trimestre pour les nouveaux inscrits (paiement par CB, chèques bancaires, chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV, espèces et **chèques loisirs - attribués aux Lambersartois par la mairie dès le mois de juin**, chèques loisirs CAF).

*Les frais inhérents au règlement de la cotisation seront imputés le cas échéant (ex: chèque rejeté...).*