



# SAISON 2024 - 2025

Eveil judo / Judo / Jujitsu / Self-défense des retraités / Taïso / Aïkido

[www.jak-lambersart.org](http://www.jak-lambersart.org) - Tél. 06.09.89.69.72 - courriel : marc-antoine@jak-lambersart.org - Facebook: JAK - Judo Aikido Lambertersart

EVEIL JUDO						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
4 et 5 ans	Eveil judo	2019 et 2020	199 €	Mercredi 14h00 à 15h00	A partir de juin	Me 4 et Sa 7 septembre
4 et 5 ans	Eveil judo	2019 et 2020	199 €	Samedi 10h00 à 11h00		
4 et 5 ans	Eveil judo	2019 et 2020	199 €	Samedi 11h00 à 12h00		

ECOLE DE JUDO						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
6/7 ans	Mini poussins 1 & 2	2017 et 2018	199 €	Mercredi 15h00 à 16h00 <b>et/ou</b> samedi 13h30 à 14h30	A partir de juin <b>ATTENTION !!!</b> Places limitées par cours... Premier arrivé, premier servi...	Mercredi 4 septembre pour ceux du mercredi  Samedi 7 septembre pour ceux du samedi
8/9 ans	Poussins 1 & 2	2015 et 2016	199 €	Mercredi 16h00 à 17h00 <b>et/ou</b> samedi 14h30 à 15h30		
10/11 ans	Benjamins 1 & 2	2013 et 2014	199 €	Mercredi 17h00 à 18h00 <b>et/ou</b> samedi 14h30 à 15h30		

JUDO ADOS						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
12/13 ans	Minimes 1 & 2	2011 et 2012	199 €	Mardi <b>et</b> jeudi 18h00 à 19h30	A partir de juin	Mardi 3 septembre

JUDO ADULTES						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2010 et avant	208 €	Lundi 19h30 à 21h00 <b>et</b> vendredi 19h30 à 21h00	A partir de juin	Lundi 2 septembre

JUJITSU ET SELF-DEFENSE DES RETRAITES						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2010 et avant	208 €	Mardi <b>et</b> jeudi 19h30 à 21h00	A partir de juin	Mardi 3 septembre
Retraités	Self-défense des retraités		149 €	Lundi 9h30 à 11h15 <b>et/ou</b> jeudi 10h30 à 12h00		Lundi 2 septembre

TAISO						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
16 ans et +	Juniors... Vétérans	2008 et avant	149 €	Jeudi 12h30 à 13h30 <b>et/ou</b> samedi 9h00 à 10h00	A partir de juin	Jeudi 5 septembre

PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... JUDO, JUJITSU						
Âges	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
	Cadets... Vétérans	2010 et avant		Lundi 18h00 à 19h30		Lundi 16 septembre

## CRENEAUX POUR LES COMPETITIONS INTERNES, STAGES A THEMES ET AUTRES

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
				Samedi 15h30 à 17h00		selon calendrier

## PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... AIKIDO

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2008 et avant		Samedi 17h00 à 18h30		Samedi 14 septembre

## AIKIDO

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
11 à 14 ans	Benjamins à minimes	2011, 2012 et 2013	186 €	Mercredi 18h30 à 19h30 <b>et</b> vendredi 18h00 à 20h00	Mercredi 4 septembre	Mercredi 4 septembre
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2010 et avant	205 €	Mercredi 19h30 à 21h30 Vendredi 18h00 à 19h30		

## DOJO LIBRE

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions
				Dimanche 9h00 à 12h00	Dimanche 8 septembre

## INSCRIPTIONS

### DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription complétée  
*(remplir lisiblement toutes les rubriques en lettres capitales)*
- L'attestation du questionnaire médical relatif à l'état de santé du sportif mineur ou majeur, après avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques pour prise de licence mineur ou majeur



## CONDITIONS DE PAIEMENTS

- du règlement de la **cotisation à l'année pour les anciens** ou au trimestre pour les nouveaux inscrits (paiement par CB, chèques bancaires, chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV, espèces et **chèques loisirs - attribués aux Lambersartois par la mairie dès le mois de juin**, chèques loisirs CAF).
- Les frais inhérents au règlement de la cotisation seront imputés le cas échéant (ex: chèque rejeté...).*