



# SAISON 2018 - 2019

Eveil judo / Judo / Jujitsu / Self-défense des retraités / Body taïso / Aïkido

www.jak-lambersart.org - Tél. 06.09.89.69.72 - courriel : marc-antoine@jak-lambersart.org

EVEIL JUDO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
4 et 5 ans	Eveil judo	2013 et 2014	179 €	Mercredi 11h00 à 12h00	A partir de juin	Me 5 et Sa 8 septembre
4 et 5 ans	Eveil judo	2013 et 2014	179 €	Mercredi 13h30 à 14h30		
4 et 5 ans	Eveil judo	2013 et 2014	179 €	Samedi 10h00 à 11h00		

ECOLE DE JUDO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
6 ans	Mini poussins 1	2012	179 €	Mercredi 14h30 à 15h30 <b>ou</b> samedi 11h00 à 12h00	A partir de juin <b>ATTENTION !!!</b> Places limitées par cours... Premier arrivé, premier servi...	Mercredi 5 septembre pour ceux du mercredi
7 ans 7/8 ans	Mini poussins 2 M p 2 et Poussins 1	2011 2011 et 2010	179 €	Mercredi 15h30 à 16h30 <b>et/ou</b> samedi 13h30 à 14h30		
8/9 ans 9/10/11 ans 10/11 ans	Poussins P 2 et Benjamins Benjamins	2009 et 2010 2009 et 2007-2008 2007 et 2008	179 €	Mercredi 16h30 à 17h30 <b>et/ou</b> samedi 14h30 à 15h30 <b>et/ou</b> mercredi 17h30 à 18h30		Samedi 8 septembre pour ceux du samedi
12/13 ans	Minimes	2005 et 2006	179 €	Mardi <b>et</b> jeudi 18h00 à 19h30	A partir de juin	Mardi 4 septembre

ADOS - ADULTES JUDO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans	Cadets 1	2004	188 €	Mardi 18h00 à 19h30 <b>et</b> vendredi 20h00 à 21h30	A partir de juin	Mardi 4 septembre
15 ans et +	Cadets 2... Vétérans	2003 et avant	188 €	Lundi 19h30 à 21h00 <b>et</b> vendredi 20h00 à 21h30		Lundi 3 septembre

JUJITSU ET SELF-DEFENSE DES RETRAITES						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2004 et avant	188 €	Mardi <b>et</b> jeudi 19h30 à 21h00	A partir de juin	Mardi 4 septembre
Retraités	Self-défense des retraités		133 €	Lundi 9h30 à 11h15 <b>et/ou</b> jeudi 10h30 à 12h00		Lundi 3 septembre

BODY TAISO						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
16 ans et +	Juniors... Vétérans	2002 et avant	133 €	Jeudi 12h30 à 13h30 <b>et/ou</b> samedi 9h00 à 10h00	A partir de juin	Jeudi 6 septembre

PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... JUDO, JUJITSU						
Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
	Minimes 2...	2005 et avant		Lundi 18h00 à 19h30		Lundi 10 septembre

**ENTRAINEMENTS COMPETITEURS**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
	Poussins 2 à cadets	2003 à 2009		Samedi 15h30 à 17h00		Samedi 15 septembre
	Jujitsu	2004 et avant		Samedi 15h30 à 17h00		Samedi 15 septembre

**PREPARATION GRADES 1er, 2e, ... AIKIDO**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2004 et avant		Samedi 17h00 à 18h30		Samedi 8 septembre

**AIKIDO**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	Reprise des cours
11 à 14 ans	Benjamins à minimes	2005, 2006 et 2007	167 €	Mercredi 18h30 à 19h30 <b>et</b> vendredi 18h00 à 20h00	Mercredi 7 septembre	Mercredi 5 septembre
14 ans et +	Cadets... Vétérans	2004 et avant	186 €	Mercredi 19h30 à 21h30 Vendredi 18h00 à 20h00		

**DOJO LIBRE**

Ages	Catégories	Années de naissance	Cotisation annuelle	Jours et heures d'entraînement	Jour d'inscriptions	
				Dimanche 9h00 à 12h00		Dimanche 9 septembre

# INSCRIPTIONS

**DOCUMENTS A FOURNIR :**

- Fiche d'inscription complétée  
*(remplir lisiblement toutes les rubriques en lettres capitales)*
- un certificat médical obligatoire pour toutes les sections :
  - un certificat médical **OBLIGATOIRE** (sur feuille volante) autorisant la pratique du judo, jujitsu en compétition, avec la mention précise suivante : "non-contre-indication à la pratique du judo, jujitsu en compétition"
  - **en +**, si vous possédez un passeport sportif, dans ce cas, le médecin doit compléter la page prévue à cet effet en plus de la feuille volante.

**Tant que nous ne sommes pas en possession du certificat médical, vous n'aurez pas accès au tatami**



# CONDITIONS DE PAIEMENTS

- du règlement de la **cotisation à l'année pour les anciens** ou au trimestre pour les nouveaux inscrits (paiement par chèques bancaires, chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV, espèces et **chèques loisirs - attribués aux Lambersartois par la mairie dès le mois de juin**, chèques loisirs CAF).