

STAGE KATA

Nage no kata, Goshin Jitsu, Katame no Kata ... (et autres selon demandes)

Sous la Direction Technique de
Maître Michel Algisi, 7^{ème} Dan
Responsable National des Katas de la FFJDA

Dimanche 17 décembre 2006
Accueil : 9h30
Stage : 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Centre Sportif Georges Delfosse
Dojo Jean-François Ribeaucourt
Allée Georges Delfosse
59130 LAMBERSART

Stage de préparation aux passages de grades compétition et expression technique.
Ouvert aux ceintures marrons et noires (élèves et enseignants).

Attention stage limité aux 60 premiers inscrits
gratuit pour un enseignant qui inscrit 4 élèves du même club

Des restaurants (restauration rapide) sont à proximité au centre commercial Carrefour Lomme

Prix du stage : 10€

pas d'inscriptions sur place

Pour plus d'information :

Directeur Technique : Marc-Antoine LE CAP (BE2-5^{ème} Dan) ☎ 06 09 89 69 72

Email : marc-antoine@jak-lambersart.org

Bulletin d'inscription à photocopier ou recopier et à retourner (accompagné du règlement)
Impérativement **avant le 2 décembre 2006** (attention limité aux 60 premiers inscrits)

à Marc-Antoine LE CAP 120 rue Gabrielle Bouveur 59130 LAMBERSART

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

GRADE :

CLUB :

pour les enseignants n°BE1 ou 2 :

Entourer le ou les katas souhaités :

Nage no kata

Katame no kata

Goshin Jitsu

Kime no Kata

Gonosen no kata

Ju no kata