



COMMISSION SPECIALISEE DES DAN ET GRADES EQUIVALENTS

STAGES KATAS SAISON 2009 / 2010

Matinée de 08h30 à 12h00	Stage Katas : NAGE-NO KATAME-NO GOSHIN-JITSU
Après-midi de 13h30 à 14h00	Inscriptions Examen Kata (réservé aux candidats du Nord) Du 1 ^{er} au 3 ^{ème} dan

STAGE 01	Dimanche 11 octobre 09	WASQUEHAL Dojo rue du Molinel
STAGE 02	Dimanche 06 décembre 09	LALLAING Complexe sportif P. Legrain Rue de Pecquencourt
STAGE 03	Dimanche 21 mars 10 Nb : passage 4 ^{ème} D	LALLAING Complexe sportif P. Legrain Rue de Pecquencourt
STAGE 04	Dimanche 18 avril 10	WASQUEHAL Dojo rue du Molinel