

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceadsl.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2009/2010

Dans un souci d'être plus formateur, la ligue met en place avant chaque examen kata un STAGE d'une demi-journée qui sera suivi d'un EXAMEN kata du 1^{er} au 3^{ème} DAN.

Les candidats devront s'engager dans leur département respectif.

Matinée De 8h30 à 12h00	STAGE Spécial KATA Etude du NAGE-NO-KATA - KATAME-NO-KATA - GOSHIN-JITSU
Après-midi Inscriptions De 13h30 A 14h00	EXAMEN KATA du 1^{er} au 3^{ème} DAN Toutes les inscriptions se font sur place.

	Pas-De-Calais	Nord
Kata ① Dimanche 11 octobre 2009	Béthune Dojo départemental « Auchan la rotonde » Avenue de Bruay	Wasquehal Dojo rue du Molinel
Kata ② Dimanche 6 décembre 2009		Lallaing Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)
Kata ③ Dimanche 21 mars 2010 Passage 4^{ème} DAN (59)		
Kata ④ Dimanche 18 avril 2010		

Le Président de la ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

Passages de grades de la Ligue Nord-Pas-De-Calais

SAISON 2009 / 2010

Grade 1	Dimanche 18 octobre 2009	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)
Grade 2	Dimanche 13 Décembre 2009	LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)
Grade 3	Dimanche 28 Mars 2010	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)
Grade 4	Dimanche 9 mai 2010	LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)

Les candidats des départements Nord et Pas-de-Calais peuvent participer
Aux 4 passages de grades organisés dans la ligue.



Inscriptions uniquement le MATIN ← Inscriptions sur place

Cadets - (pour les masculins ceintures Marrons)	
8h00 à 8H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins ceintures Marrons)	
9H00 à 9H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins les ceintures Noires)	
10H00 à 10H30	Inscriptions COMPETITION

Pour toutes les FEMINIMES (ceintures Marrons et Noires)

Attention : Lors de l'un des derniers passages de grades, nous avons constaté de nombreuses tricheries concernant le poids déclaré sur la fiche d'inscription. Une bascule est à disposition et des contrôles réguliers auront lieu à chaque passage, avec 1 kg de tolérance. Au-dessus de 1 kg, tout fautif sera retiré de la compétition et ses points de la journée seront annulés. Au dessus de 2 kgs, il sera passible en plus du conseil de discipline de la Ligue.

10H30 à 11H00	Inscriptions COMPETITION
---------------	---------------------------------

Le secrétaire de CORG

ERIC BAILLEUL

Judo.bailleul@aliceadsl.fr ou ☎ 06 10 43 65 05

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75
Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

STAGES REGIONAUX

De grade d'expression technique

DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009	FACHES THUMESNIL Complexe sportif kleber Rue Kleber De 9H00 à 12H00
DIMANCHE 23 MAI 2010	BETHUNE Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde » De 9H00 à 12H00

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

THEMES DU STAGE

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 et 4
- Outils de perfectionnement de U.V 1 (katas à partir de 4^{ème} DAN)
- Aspects de la réglementation.

Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Le Président de la Ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL